

Уважаемая Надежда Викторовна!

Спасибо ФТСАРР за приглашение на судейство квалификационных соревнований «Ника-2023».

Отработав этот турнир в качестве линейного судьи, позвольте мне написать своё мнение и обратить внимание руководства ФТСАРР на организацию работы судей.

Моя работа состояла в непрерывном судействе различных категорий спортсменов на протяжении 13 часов. Был предоставлен лишь один перерыв протяженностью менее часа. Я, со всей ответственностью, заявляю о том, что в условиях продолжительного судейства невозможно сохранить высокую концентрацию внимания и данная ситуация негативно сказывается на качестве и объективности судейства.

При такой организации судейства нарушается режим труда и отдыха. Любой судья теряет концентрацию и внимание по следующим причинам:

- Усталость: судейство требует высокой концентрации внимания на протяжении всего соревнования и, если судья судит много категорий подряд без перерыва - невозможно говорить о должной эффективности.
- Необходимость находиться в статичной позе на протяжении длительного времени без учета физиологических потребностей организма человека.
- Интенсивность: судья должен следить за большим количеством пар. Здесь чрезвычайно сложно успеть отсмотреть и оценить по всем критериям каждую пару каждого захода.
- Монотонность: если судья судит множество категорий за день без перерыва, то это приводит к снижению внимания и концентрации, невнимательному судейству и ошибкам в принятии решений.
- Специфика танцевальной среды соревнований: шум, зрители, атмосфера в зале являются однозначно отвлекающими факторами и спецификой рабочей среды судейства, которую необходимо учитывать при формировании графика рабочего дня судьи, особенно на крупных соревнованиях, подразумевающих множество танцевальных категорий.

Так же, потерю концентрации при продолжительном судействе можно подтвердить с точки зрения физиологии.

Физиологический аспект отражает, что вниманием человека управляют различные участки мозга, которые имеют определенный ресурс и ограниченную способность к выполнению задачи в течение продолжительного времени.

В мозге есть две системы внимания: низкоуровневая и высокоуровневая.

- Низкоуровневая система обрабатывает входящие сигналы с органов чувств, например, яркие световые или звуковые сигналы, и при это вызывает

автоматическую реакцию органов на их действие.

- Высокоуровневая система включается в работу в случае необходимости выполнения задачи, которая требует сосредоточенности и контроля. При активации этой системы происходит более сложная обработка информации, организация мышления, планирование действий и т.д.

Когда человек сопротивляется отвлекающим факторам и удерживает свое внимание на задаче, то происходит активация высокоуровневой системы и, также, возникает ингибирование низкоуровневой системы.

Длительное время работы на одной задаче приводит к истощению ресурсов высокоуровневой системы внимания и приводит к дисбалансу между системами: низкоуровневая система начинает превалировать и приводит к серьезному снижению эффективности работы мозга.

Кроме этого, когда мы долго удерживаем внимание на одной задаче, происходит быстрое истощение залежей глюкозы и кислорода, которые необходимы для работы нейронов и передачи сигналов между ними. Вследствие этого, мозг теряет способность поддерживать длительную работу высокоуровневой системы внимания и устает.

Физиологический аспект объясняет, что действительно невозможно поддерживать продолжительное время максимальную концентрацию внимания на одной задаче в силу израсходования энергии и ресурсов мозга.

Учитывая все вышесказанное, прошу ФТСАРР рассмотреть вопрос об увеличении судейского корпуса на больших соревнованиях, ввести смену судейских бригад и перерывы в работе судей в течение дня соревнований, что существенно улучшит качество судейства.

Уверен, что Вы, как глава Федерации - заинтересованы в сохранении здоровья и трудоспособности судейского корпуса, объективности результатов спортсменов.

Надеюсь на Ваше понимание и поддержку в этом важном вопросе.

--

С огромным уважением,

Владимир Владимирович Дымов.

Руководитель ТСК «Альянс», Санкт-Петербург.

197345, РФ, Санкт-Петербург,

Проспект Сизова, дом 23, корпус 3.

www.alliance-dance.ru

Моб. тел. +7 921 962-31-47

Раб. Тел. +7 812 987-29-88